

Manejo de problemas de salud crónicos en la escuela: para familias



¿Su hijo tiene un problema de salud crónico como asma, diabetes o alergias, o está lidiando con una discapacidad del desarrollo como TDAH o autismo? Las familias, los cuidadores, las escuelas y los proveedores de atención médica pueden trabajar juntos para mantener a los estudiantes saludables y asistiendo a la escuela regularmente.



Lo que usted puede hacer en el hogar

- **¡Desarrolle hábitos saludables!** Consuma alimentos y bocadillos saludables.
- **Manténgase activo todos los días**—¡Camine, juegue, muévase!
- **Mantenga las rutinas** para dormir, hacer las tareas escolares y tomar medicamentos.
- **Hable con su hijo** sobre cómo se siente en la escuela. ¿Puede hablar con adultos que le apoyen, incluida la enfermera de la escuela, que puedan ayudarle a controlar sus problemas de salud?
- **Asista a chequeos anuales.** Informe al proveedor de atención médica sobre los desafíos.



Trabaje con la escuela de su hijo

- Al inicio de cada año escolar, asegúrese de **completar todos los formularios de salud escolar** para ayudar a garantizar que la escuela esté al tanto del estado de salud de su hijo.
- **Si su hijo tiene ausencias prolongadas**, trabaje con el maestro o la escuela de su hijo para crear un plan conjunto de regreso al aprendizaje durante y después de la ausencia, con opciones para un regreso gradual y para completar el trabajo de forma remota.
- **Su hijo pudiera calificar para recibir ayuda adicional** a través de un Plan 504 (como tiempo adicional en los exámenes) o un plan educativo individualizado (IEP) si necesita apoyo adicional por una discapacidad. El equipo de apoyo estudiantil de la escuela (trabajador social, enfermera escolar o un administrador) puede ayudarlo a comenzar.
- La Ley de Educación para Individuos con Discapacidades (IDEA, por sus siglas en inglés) requiere que las escuelas **proporcionen a los niños con discapacidades apoyos** y servicios adecuados. Si cree que su hijo necesita estos apoyos y servicios, hable con el equipo escolar.

Para obtener más información visite attendanceworks.org/resources

- Si su hijo participa en una **actividad extraescolar** trabaje con su escuela para garantizar que cuente con el apoyo adecuado de salud.
- Si no tiene **acceso a servicios de salud o seguros de salud**, comuníquese con su escuela para determinar los recursos que pudieran estar disponibles.



Colabore con el proveedor de atención médica.

- Los proveedores de atención médica están disponibles **para responder a sus** preguntas o inquietudes sobre la salud de su hijo.
- Si el problema crónico de salud de su hijo **provoca que falte a la escuela**, comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo.
- Hable con su proveedor de atención médica y el personal de la escuela sobre cómo **administrar los medicamentos de su hijo**, incluyendo resurtidos, dosis, administración y almacenamiento. Complete los formularios correspondientes.
- Pídale a su proveedor de atención médica que desarrolle un **plan de salud específico para la afección crónica de su hijo** (es decir, plan de acción contra el asma, plan de acción contra convulsiones) para compartirlo con la escuela.
- **Utilice el conocimiento de su médico** para informar a la escuela sobre las necesidades de salud de su hijo. Esto ayuda a la escuela a crear el mejor plan educativo y las mejores adaptaciones. Asegúrese de compartir el plan con el proveedor de atención médica de su hijo antes de finalizarlo con la escuela.

Recursos útiles

- [Tips for Staying Healthy \(Consejos para mantenerse saludable\)](#), Attendance Works
- [Five Tips to Get Teens Talking \(Cinco consejos para que los adolescentes hablen\)](#), Center for Parent & Teen Communication
- [Managing chronic diseases at school \(Manejo de enfermedades crónicas en la escuela\)](#), Children's Health

